



COALITION CONTRE
l'obésité morbide

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

**La Coalition contre l'obésité morbide dévoile les résultats
du premier sondage qui donne la parole aux obèses morbides du Québec**

Montréal, le 10 octobre 2007 - Josée Roy et Jennifer Schultz, cofondatrices de la *Coalition contre l'obésité morbide*, ont présenté dans le cadre d'une conférence de presse qui avait lieu au Y des femmes de Montréal, les faits saillants de leur sondage mené du 22 mars au 31 juillet 2007, auprès de plus de 1 000 Québécois souffrant d'obésité morbide. « Tout d'abord, ce sondage nous permet enfin d'infirmier les préjugés tenaces à l'égard des personnes obèses morbides, notamment en termes de profil sociodémographique. Il nous permet également de confirmer l'état de santé alarmant des personnes obèses morbides, qui se traduit nécessairement par des coûts de santé importants. Finalement, le sondage nous révèle un soutien social et médical nettement insuffisant pour cette population souffrante et désespérée », a déclaré Josée Roy. À la lumière des résultats du sondage, la Coalition déposera sous peu son plan d'action pour les prochains mois.

Résultats significatifs

La firme de recherche Zins Beauduchesne et associés a été mandatée par la Coalition pour compiler et analyser les résultats du sondage. « Au total, 1 011 personnes ont répondu au sondage, ce qui correspond à une marge d'erreur autour des proportions de $\pm 3,1 \%$, 19 fois sur 20 », a commenté Claire Naboulet, directrice adjointe de la firme qui a présenté les faits saillants. Pour consulter les faits saillants du sondage, visitez http://lepoidsquitue.com/saliedeprime_fr.php.

Profil type

Le sondage permet de dégager le profil type du Québécois obèse morbide. Tout d'abord, 8 fois sur 10, il s'agit d'une femme. Elle est âgée entre 31 et 45 ans et présente un indice de masse corporelle variant entre 40 et 50. Ses niveaux de scolarité et de revenu se comparent globalement au Québécois moyen. Elle souffre de multiples maladies associées à son obésité morbide (problèmes articulaires, hypertension, dépression, apnée du sommeil, etc.) et se préoccupe beaucoup de son état de santé. Elle éprouve des difficultés à se déplacer et bénéficie de peu de soutien des réseaux familial, social et de la santé. Au Québec, la personne obèse morbide type est désespérée de sa situation.

Revendication

« Pourtant, il existe une solution. La raison d'être de notre Coalition est d'améliorer l'accès à la chirurgie bariatrique au Québec pour les quelque 200 000 personnes souffrant d'obésité morbide. Près de 3 500 Québécois sont sur une liste d'attente en chirurgie bariatrique. La majorité d'entre eux attendront au moins cinq ans car à peine 1 000 interventions sont pratiquées chaque année. Nous le répéterons autant de fois qu'il le faut : l'obésité morbide est une maladie. La chirurgie bariatrique est le seul traitement efficace contre l'obésité morbide. C'est une question de vie ou de mort » a déclaré Jennifer Schultz. Rappelons que le 23 août dernier, une importante étude sur la chirurgie bariatrique était publiée dans *The New England Journal of Medicine* (<http://content.nejm.org/>). L'étude démontre que la chirurgie bariatrique diminue significativement le taux de mortalité des personnes obèses morbides qui en bénéficient.

Obésité morbide

L'obésité morbide est le seuil à partir duquel on voit apparaître différents types de maladies, souvent mortelles, telles que l'hypertension artérielle, le diabète de type 2 ou les maladies cardiovasculaires. Le niveau d'obésité d'un individu peut être évalué à partir de l'indice de masse corporelle (IMC) calculé en divisant le poids de la personne par le carré de sa taille (Kg/m²). L'obésité morbide correspond à un IMC plus grand ou égal à 40 ou, plus grand ou égal à 35 si accompagnée de comorbidités.

Chirurgie bariatrique

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la chirurgie bariatrique est considérée comme le seul traitement efficace contre l'obésité morbide. Au Québec, l'Agence d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé (AETMIS) déposait en 2005 un rapport intitulé « Le traitement chirurgical de l'obésité morbide - Mise à jour » passant notamment en revue toutes les techniques de chirurgie bariatrique. L'AETMIS y recommandait l'établissement au Québec d'un plan d'action pour définir les besoins en chirurgie bariatrique et assurer les moyens d'y répondre.

À propos de la Coalition contre l'obésité morbide

Fondée en février 2007, La Coalition contre l'obésité morbide, un organisme québécois à but non lucratif, mise sur la force du regroupement pour faire connaître la problématique de l'obésité morbide et favoriser un meilleur accès à la chirurgie bariatrique au Québec. Sa signature « Le poids qui tue » exprime la situation dramatique vécue par les personnes souffrant d'obésité morbide. Comme son nom l'indique, cette maladie mène de façon accélérée vers la mort ceux qui en sont atteints. Pour plus d'information, visitez www.lepoidsquitue.com.

- 30 -

Pour information :

Hélène Hains
Cellulaire : 514 776-9577